

社论

2010年7月16日

“好死”也是一种生命尊严

新加坡在前天公布的“临终生活质量指数排名”里综合排名第18，在亚洲地区仅次于排名第14的台湾。这个由英国财经杂志《经济学家》信息部历时三个月展开的评估调查，是由本地慈善机构连氏基金会所委托，相信这也是世界首个就临终生活质量所进行的调查研究。

调查的主要对象是经济合作与发展组织（OECD）的30个富裕成员国，以及另外10个其他的国家和地区。在调查综合的四个组别里，新加坡取得较好排名的组别是“临终护理质量”（第11名），这包括临终护理培训、临终者是否容易取得止痛药、医生对临终者病情的透露程度等；以及“临终护理供应”（第16名），这包括

65岁或以上者是否能得到临终前的关怀护理、义工数量、是否存在关怀护理的公共政策等。

另两个有待改进的组别则是“临终护理开销”（第20名），这包括公共津贴、临终者或家庭所承受的经济负担等；以及“临终医疗基础环境”（第30名），这包括老年人受赡养比例、人均寿命、医疗保健开支占GDP比率、医院床位数目、医生护士数目、国民养老金制度覆盖率等。

“死亡”在任何文化里都是一种禁忌，华人传统上对之尤其避讳。新加坡连氏基金会能主动关注这个议题，并斥资进行专业调查，是值得赞许的有远见和理性的作为。调查所得到的数据，可以为各国政府所参考，让它们建立或改进对临终者的制度性照顾；同时也能够唤起社会大众对此议题的关注，引领舆论话题。如果可以持之以恒，“临终生活质量指数排名”也能够算是新加坡对国际社会另一个

“软实力”方面的小贡献。

《论语·学而》：“曾子曰：‘慎终追远，民德归厚矣。’”，对待死亡的态度，反映的是整个社会的人道素质。中国汶川大地震时，日本搜救人员并没有因为灾区恶劣的环境而草草了事，反而仔细地包裹搜索到的尸体，然后对着死者分列两行纵队，庄重肃穆地向遇难者默哀。这张新闻照片不但震撼了中国各界，引发中国民众热烈的讨论和反思，也赢得了他们对日本民族尊

敬生命的感动和敬佩。

随着新加坡人口的老龄化，如何让临终者能够有尊严地离世，势必将变得越来越重要。目前，在新加坡每年的死亡者当中，只有约20%获得临终护理服务。如果参考在“临终生活质量指数排名”的前三名——英国、澳洲、纽西兰——便可发现，临终护理在这些国家都属于全国医疗政策的一部分，政府确保国民都享有这个服务。新加坡的公共医疗支出只占GDP的3.3%，远低于世

界平均的8.8%。要如何善用甚至是否要提高公共医疗支出，需要社会各界集思广益来凝聚共识。

在世界卫生组织2000年对各国医疗卫生系统进行的最后一次排名里，新加坡位列第六。联合国去年的统计也显示，新加坡的婴儿死亡率全球第二低。换句话说，新加坡人从一出生，就普遍享有高水准医疗服务所带来的生命品质。但是生命的品质应该一贯始终，尤其是到了生命的末期，健康状况有时让人陷入无法自理生活的时刻，社会能否提供有效的关怀护理，让生命有尊严地终了，关系到每一个社会成员的切身利益，因而也需要大家共同关心这个严肃的课题。