

# 65岁以下失智症患者人数六年来激增六倍

国立脑神经医学院高级心理学家伊芙琳·席尔瓦昨天在一项失智症座谈会后受访时指出，公众近年对失智症认知有所增加，促使更多年轻人求医，也有人因家族病史主动要求检验。

■ 杨漾 yangyang@sph.com.sg

本地失智症患者有年轻化的趋势，过去六年来，在国立脑神经医学院确诊为失智症的65岁以下患者人数激增六倍，从2011年的27人，增至去年的180人。其中六成患者年龄介于55岁至64岁，其余患者年龄在35岁至55岁间。

由于不少年轻患者病发时正值事业期，患病后影响工作能力和生产力，他们的患病成本因此比65岁以上患者高出约一倍。

国立脑神经医学院去年进行的一项调查显示，本地年轻失智症病患的疾病成本，平均每年为2万1391元，65岁以上患者则达1万1356多元。

该项调查也发现，有超过四成年轻患者因失智症失去工作，他们的看护者负担也相对较大。

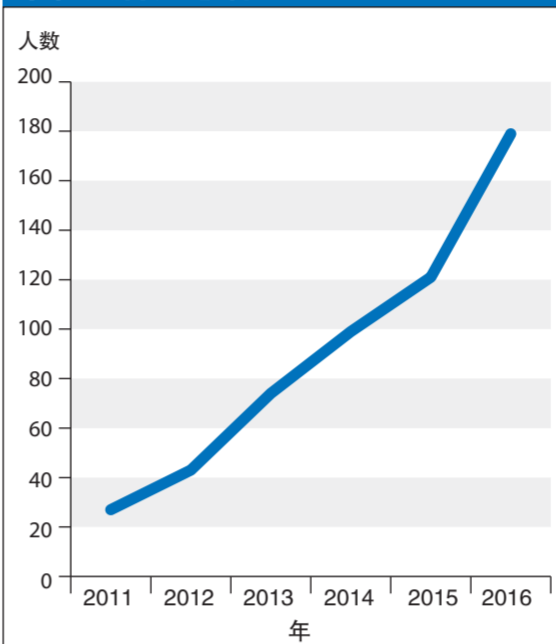
国立脑神经医学院高级心理学家伊芙琳·席尔瓦（Eveline Silva）昨天在一项失智症座谈会后受访时指出，公众近年对失智症认知有所增加，促使更多年轻人求医，也有人因家族病史主动要求检验。

她说：“失智症分不同类型，额颞叶失智症（frontotemporal dementia）在年轻病患中的发病率相对较高，它多影响患者的语言表达、行为和方向感等能力。”

目前，医学界仍无法完全预防失智症的产生，也缺乏治疗方法，病情将随时间恶化。不过，席尔瓦强调，年轻人患上失智症并非意味着将丧失享受生活的能力。

她说：“我们曾接收过一个38岁的男患者，好多年后他和太太孩子仍然过着正常的生活，只要保持健康和活跃生活方式，患者仍可以积极对抗病情恶化。”

国立脑神经医学院每年新确诊的年轻失智症患者



资料来源 / 国立脑神经医学院 早报图表 / 李利群

## 青年失智症患者现身说法

慈善机构连氏基金、邱德拔医院和新加坡失智症协会之前联手推出“勿忘我”（Forget Us Not）的公众教育运动，旨在提升大众对失智症的了解，并教育人们为患者打造一个失智友善的环境。

为加强公众对青年失智症的认识，“勿忘我”运动昨天首次举办座谈会，特别邀请来自澳大利亚的青年失智症患者凯特·思瓦芙（Kate Swaffer）现身说法，与约500名公众分享患病经验和抗病心得。

现年59岁的思瓦芙，10年前确诊为额颞叶失智症患者。从患病最初的悲愤，到如今游走世界各国参加讲座演说，她一路走来以自身经历鼓励公众和患者积极面对疾病，并成立了失智症国际联盟，专为患者发声。

思瓦芙说，失智症虽无法治愈，但这并不代表患者得因此坐以待毙。患者本身除了要学会乐观面对，社会大众也要改变对失智症的看法，给



青年失智症患者思瓦芙（左）获得丈夫瓦特无微不至的照顾和支持，在思瓦芙无法表达或记忆性变差时，他俨如一个“后备大脑”，随时提供援助。（严宣融摄）

予患者更多包容和正常工作生活的基本权利。

她说：“这么多年来我因祸得福，证明自己选择乐观面对的态度是可行的。我设立博客，每天记录抒发心情感想，要保持活跃生活，不断学习，多年来对病情也有一定帮助。我想对患者说，不要因病情放弃原有的生活，保持对生命的热度。”