

65岁以下失智者 6年激增6倍

四成年龄35岁至55岁

苏慧珊 报道 sohhsj@sph.com.sg

本地失智症患者有年轻化的趋势，失智症患者人数六年来激增六倍，其中40%患者年龄介于35岁至55岁。

过去六年来，在国立脑神经医学院确诊为失智症的65岁以下患者，从2011年的27人，增至去年的180人。其中六成患者年龄介于55岁至64岁，其余患者年龄在35岁至55岁间。

由于不少年轻患者病发时正值事业期，患病后影响工作能力和生产力，他们的患病成本因此比65岁以上患者高出约一倍。

《联合早报》报道，国立脑神经医学院去年进行的一项调查显示，本地年轻失智症病患的疾病成本，平均每年为2万1391元，65岁以上患者则达1万1356多元。

该项调查也发现，有超过四成年轻患者因失智症失去工作，他们的看护者负担也相对较大。

目前，医学界仍无法完全预防失智症的产生，也缺乏治疗方法，病情将随时间恶化。不过，国立脑神经医学院高级心理学家伊芙琳·席尔瓦 (Eveline Silva) 强调，年轻人患上失智症并非意味着将丧失享受生活的能力。

她说：“我们曾接收过一个38岁的男患者，好多年后他和太太孩子仍然过着正常的生活，只要保持健康和活跃生活方式，患者仍可以积极对抗病情恶化。”

▶凯特·斯沃弗在49岁时被诊断患有青年型失智症，获丈夫瓦特无微不至的照顾和支持。(图/早报)



49岁患失智症 妇女仍考获硕士

49岁就被诊断患青年型失智症，妇女积极护理延缓病情，在患病后考取失智症护理的硕士学位。

澳洲籍的凯特·斯沃弗 (Kate Swaffer) 在10年前被诊断患病。一开始，她感到剧烈头痛，严重至连阅读也有困难，结果去做一系列的脑部扫描，被诊断患病。

丈夫对她不离不弃，成为她的“电脑备份”，若不记得什么事都可以问他，而丈夫也只在她有需要时才伸出援手，鼓励她独立。她在失智症症状出现时，也会用几个妙招来应对，如学习、哈哈大笑、冥想等。她甚至在患病后考取失智症护理的硕士学位。

如今，凯特已出书，还担任国际失智症联盟的主席兼总裁，昨天以主讲嘉宾身份出席连氏基金会和新加坡失智症协会联办的座谈会，与其他专家分享失智症初期患者和青年型失智症患者的症状和相关照料知识。

难吃的咖哩 拉警报

今天是祖父母节，但在他的家里，天天都是祖父母节，所有活动都以外婆为中心。

2013年，杰弗里 (27岁) 到纽约念大学，想念外婆煮的咖哩，于是在临行前叫外婆煮给他吃，结果咖哩不辣、鸡肉不熟，连椰子味道也很怪，不过他并不以为意。

没料到难吃的咖哩，却是外婆患上失智症的症状。

外婆的情况一直没有好转，而且还中风，如今行为就像小孩子一样。他的家人为了更好地照顾外婆，决定让她到日间失智症护理中心，而母亲与女佣还上课，学习如何更好地照顾外婆。



杰弗里照顾患失智症的外婆。(图/新报)