

## 新建酒店式疗养院 为失智病人打造更好生活

王润

年

长失智病人明年下半年就能入住环境如酒店般的疗养院，享受更有尊严和隐私的疗养院生活。

本地3家慈善机构连氏基金会（Lien Foundation）、Khoo Chwee Neo基金会和救世军（The Salvation Army）各出资500万元，设立新模式疗养院服务，为60名患有中度或严重失智症的年长病患提供居住看护服务。

名为“玉环院”（Jade Circle Project）的新项目设在位于樟宜北路中段、扩建后的救世军安乐之家疗养院（Peacehaven Nursing Home）3楼和4楼，面积4000平方米。

有别于现有多数疗养院的6人或8人病房，玉环院有24间单人房和18间双人房，

所有房间都内设厕所。玉环院也设有温馨的餐厅、游乐室、病人可自由活动的天台花园，和让病人能“更正常”生活的设施如美发店、小超市、健身房等。

多数疗养院有固定作息时间表，但玉环院让病人更有自主性地选择日常活动和时间，他们也可帮忙准备食物，让疗养院生活更贴近普通家庭和社区生活。

玉环院将与科技公司合作，使用长期看护科技产品如可追踪和收集病情资料的电子手环、有行动感应功能的智能床、平板电脑游戏等，除了提高看护效率，也为失智症看护研究收集资料。

连氏基金会总裁李宝华说，疗养院不应像“储存老人的仓库”，而是在保持安全和营运效率的同时，为年长者提供有尊严、舒适、优雅的生活环境。

他说：“玉环院就是要将‘心’和‘家’的元素带入疗养院，为照顾独立年长者和支持看护者重新定义。”

玉环院的收费与现有疗养院服务收费相似，介于2800至3500元，病人根据家庭收入情况可享受政府津贴。

安乐之家疗养院理事长刘美兰说，疗养院现有约400个床位，其中约六成病患患有失智症，超过八成病人需坐轮椅，约一半生活无法自立，需要全面照顾。

75%病人获政府津贴，平均每月支付约500元。

她指出，疗养院与连氏基金会2006年合作推出的试验项目显示，有自由和自主性的生活环境可让失智病患保持日常生活能力，延缓病情恶化。

### 玉环院将培训看护专才

随着新加坡人口老龄化，失智症患者将增加。估计到了2030年，新加坡失智病人将增加一倍至10万多人，政府计划在2020年把疗养院床位增至1万7150个。

为协助提高看护者的能力，玉环院将



玉环院希望为年长病患营造有尊严、舒适、优雅的生活环境。（玉环院提供）

包括一个培训和研究中心，除了推广经验分享，也提供课程、实习、工作坊等，培养更多失智病患看护专业领袖和专才。

负责玉环院室内设计的是去年总统设计奖得主之一郑聃升，他在本地室内设计界颇有名气，是章子怡、孙燕姿、郑惠玉和本地亿万富翁林荣福的专用设计师，但他这次设计玉环院的内部装修分文不收。